

# Programme sport SUAPS UEO / LOISIRS

**Programme actualisé au 19 Janvier 2021**

Contact : [suaps@univ-jfc.fr](mailto:suaps@univ-jfc.fr)

Bureau du SUAPS : ALBPA021, RDC du bâtiment Pascal Ambic, accueil selon planning affiché

Activités	Jour	Lieu	Enseignant
TRAIL 2	Mardi : 17h30 à 18h30 ou autre créneau vu directement avec J.Nivoix	Départ Champollion	Julie Nivoix
TRAIL 3	Jeudi : 17h30 à 18h30 ou autre créneau vu directement avec J.Nivoix	Départ Champollion	Julie Nivoix
STRETCHING - Relaxation	Jeudi : 14h45 à 15h45	Champollion	Laurence Wozniczka
STEP 1	Jeudi : 13h00 à 14h15	Champollion	Krolak Eva
STEP 2	Jeudi 14h15 à 15h30	Champollion	Krolak Eva
MUSCULATION 1	Mercredi : 17h30 à 20h00	Champollion	Francis Da Silva
MUSCULATION 2	Jeudi : 16h00 à 17h15	Champollion	Benoit Hijosa
MUSCULATION 3	Mardi : 17h30 à 20h00	Champollion	Patrick Clerc
MUSCULATION 4	Mercredi : venir à 17h30	Champollion	Francis Da Silva
MUSCULATION 5	Mardi : venir à 17h30	Champollion	Patrick Clerc
BADMINTON 1	Lundi : venir le Jeudi à 15h30	Champollion	Pierre Farissier
BADMINTON 2	Jeudi : 15h30 à 17h30	Champollion	Loïc Frileux
BADMINTON 3	Lundi : venir le Jeudi à 15h30	Champollion	Patrick Clerc
TENNIS de TABLE	Jeudi : 17h30 à 18h45	Champollion	Loïc Frileux
ESCALADE 1	Lundi : 17h30 à 19h00	Gymnase de Lapérouse	Patrick Clerc
ESCALADE 2	Jeudi : 17h30 à 19h00	Gymnase de Balzac	Patrick Clerc
KAYAK	Jeudi : Réouverture ultérieure selon programme à définir	Base nautique de Canavières	Patrick Clerc
TIR à l'ARC	Jeudi : 16h à 17h30	Pas de tir de Canavières	Patrick Clerc
DANSE JAZZ	Lundi : 17h30 à 18h45	Gymnase de Balzac	Laurence Wozniczka
DANSE Atelier de création	Jeudi : 13h30 à 14h45	Champollion	Laurence Wozniczka
BOXE FRANCAISE 1	Jeudi : 17h30 à 20h00	Champollion	Benoit Hijosa
BOXE FRANCAISE 2	Jeudi : venir à 17h30	Champollion	Benoit Hijosa
BASKET BALL 1	Mardi : 17h30 à 20h00	Champollion	Francis Da Silva
BASKET BALL 2	Mardi : venir à 17h30	Champollion	Francis Da Silva
FOOTBALL	Mercredi : 17h30 à 19h30	Ecole des Mines	Daniel Polo
FOOTBALL F	Lundi: venir le Mercredi à 17h30	Ecole des Mines	Daniel Polo
HANDBALL 2	Lundi : 17h30 à 19h30	Champollion	Pierre Farissier
HANDBALL 1	Mardi : venir Lundi 17h30	Champollion	André Castellan
VOLLEY-BALL 1	Mercredi : 17h30 à 20h00	Champollion	Loïc Frileux
VOLLEY-BALL 2	Mercredi : venir à 17h30	Champollion	Loïc Frileux