

# Programme sport SUAPS

**Début des cours : Lundi 12 septembre 2022**

**Inscription UEO : du 5 septembre 18h au 6 septembre 24h sur Moodle**

**Inscription Loisir : du 7 septembre 12h00 au 11 septembre 24h sur Moodle**

Contact : [suaps@univ-jfc.fr](mailto:suaps@univ-jfc.fr)

Bureau du SUAPS : ALBPA021, RDC du bâtiment Pascal Ambic.

## COURS HEBDOMADAIRES :

ACTIVITES	JOUR	LIEU	ENSEIGNANT	Pré-requis	Assiduité
BADMINTON 1	Lundi : 20h00 à 21h30	Champollion	Pierre Farissier	Aucun	Semestrielle
BADMINTON 2	Mardi : 20h00 à 21h30	Champollion	Matthieu Lamoneyrie	Aucun	Semestrielle
BADMINTON 3	Jeudi : 13h30 à 15h00	Champollion	Sébastien Prudhomme	Aucun	Semestrielle
BASKET BALL	Mardi : 18h00 à 20h00	Champollion	Francis Da Silva	Aucun	Semestrielle
BOXE FRANCAISE	Jeudi : 18h00 à 20h00	Champollion	Benoit Hijosa	Aucun	Semestrielle
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi : 18h00 à 19h20	Gymnase Balzac	Blandine Puiravaud	Aucun	Semestrielle
DANSE JAZZ	Jeudi : 14h45 à 16h15	Champollion	Liza Grizard	Aucun	Semestrielle
ESCALADE 1	Lundi : 20h à 22h	Gymnase Balzac	Patrick Clerc	Aucun	Semestrielle
ESCALADE 2	Mercredi : 18h15 à 20h15	Gymnase Bellevue	Patrick Clerc	Aucun	Semestrielle
FOOTBALL	Jeudi : 16h00 à 18h00	Stade Lagrèze	Sébastien Veillet	Aucun	Semestrielle
HANDBALL	Lundi : 18h00 à 20h00	Champollion	Pierre Farissier	Aucun	Semestrielle
HANDISPORT	Jeudi : 15h00 à 16h30	Champollion	Jérémie Planchenault	Aucun	Semestrielle
KAYAK	Jeudi : 14h00 à 16h00	Base nautique de Canavières	Patrick Clerc	Aucun	Semestrielle
MUSCULATION 1	Lundi : 18h à 19h30	Champollion	Patrick Clerc	Aucun	Semestrielle
MUSCULATION 2	Mercredi : 18h à 19h30	Champollion	Francis Da Silva	Aucun	Semestrielle
MUSCULATION 3	Jeudi : 18h30 à 20h00	Champollion	Matthieu Lamoneyrie	Aucun	Semestrielle
STEP	Jeudi : 16h30 à 18h00	Champollion	Liza Grizard	Aucun	Semestrielle
TECHNIQUE CORPORELLE DE BIEN-ETRE*	Jeudi : 18h00 à 19h30	Champollion Dojo	Marie Hélène Soyer	Aucun	Semestrielle
TENNIS de TABLE	Jeudi : 18h00 à 19h30	Champollion	Loïc Frileux	Aucun	Semestrielle
TIR à l'ARC	Jeudi : 16h à 18h00	Pas de tir de Canavières	Patrick Clerc	Aucun	Semestrielle
RUNNING	Lundi : 18h à 19h30	Départ Champollion	Julie Nivoix	Aucun	Semestrielle
VOLLEY-BALL	Mercredi : 18h00 à 20h00	Champollion	Loïc Frileux	Aucun	Semestrielle
YOGA*	Jeudi : 17h00 à 18h15	Champollion	Elisa Jouannet	Aucun	Semestrielle

\*Les activités en vert ne sont proposées que dans le cadre de la formation personnelle (=Loisir).