



## **Services sans avance de frais et confidentiels**

### **Examen de santé et renseignements santé**

**Prendre RDV sur Evento** (vous recevrez un mail de la vie étudiante) au cours de la 2<sup>e</sup> année d'études. Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

Infirmierie : Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 16. ▶ 06 66 74 81 47 (Du lundi au jeudi).

▶ [infirmierie@univ-jfc.fr](mailto:infirmierie@univ-jfc.fr)

### **Pour toute situation de handicap et aménagements d'études**

Aménagement des études dans les situations de handicap temporaire ou permanent.

▶ [infirmierie@univ-jfc.fr](mailto:infirmierie@univ-jfc.fr) ou ▶ 06 66 74 81 47: Bâtiment Pascal AMBIC, RDC, porte 16

### **Pour prendre RDV avec une assistante sociale**

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

▶ Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 / [assist.social@crous-toulouse.fr](mailto:assist.social@crous-toulouse.fr)

*Uniquement sur RDV.* INUC Albi, Bâtiment Pascal Ambic RDC porte 18.

### **Pour prendre RDV avec un psychologue**

*Consultations sans avance de frais et confidentielles*

Possibilité de suivi le vendredi avec une **psychologue du Simpps**

Prise de RDV ▶ [johannamullerpsychologue@gmail.com](mailto:johannamullerpsychologue@gmail.com) ▶ 07 60 67 91 20

### **Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (Téléconsultation)**

▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359)

### **Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou**

Téléconsultation) ▶ Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou [nutrition.simpps@univ-toulouse.fr](mailto:nutrition.simpps@univ-toulouse.fr)

### **Compte Facebook Etudiants relais Santé**

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ▶ [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

## **Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais**

### **Santé Psy Etudiants (jusqu'au 31.12 2023)**

**Accompagnement psychologique** gratuit pour tous les étudiants. ( 8 consultations). Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou l'infirmière sur site. ▶ [infirmierie@univ-jfc.fr](mailto:infirmierie@univ-jfc.fr) ▶ 06 66 74 81 47 (Du lundi au jeudi). Plus d'info ▶ [santepsy.etudiant.gouv.fr](http://santepsy.etudiant.gouv.fr)

## Mon Psy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous. Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin (8 consultations remboursées) ► <https://monpsy.sante.gouv.fr/>

## Maisons des Adolescents du Tarn (MDA)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.** C'est anonyme et gratuit.

- 05 67 57 71 03
- 32, Rue de Cantepau - Albi
- [maisondesadolescents81@gmail.com](mailto:maisondesadolescents81@gmail.com)

## NIGHTLINE

**Service d'écoute** par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

- 05 82 95 10 11 ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

## Dispensaire Unité de Prévention Sanitaire

- **Informations, Dépistage IST (CeGIDD)** : Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites / IST
- **Vaccination et conseils aux voyageurs**
- **Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT**
- **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale
- 05 63 47 44 58 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

## Centre de planification et d'éducation familiale

Contraception, IVG, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques.  
*Consultations sans avance de frais et confidentielles*

- 05 63 47 42 85 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

## Centre Médico Psychologique

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

- 05 63 48 52 40 ► 82, rue Lavazière – Albi. Accueil du lundi au vendredi avec ou sans RDV

## Point Accueil Ecoute Jeunes PAEJ

- 05 63 71 24 74 (Association Tam Espoir) Permanence sur RDV ► 32, Rue de Cantepau- Albi

## Consultations Jeunes Consommateurs

- 05 67 57 71 03 Sur RDV ► 32, Rue de Cantepau- Albi

## Centre d'examen de Santé de la CPAM

- 05 67 87 42 80 ► Square Bonaparte - Albi

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

## Centre Hospitalier d'Albi

- **Urgences, Hospitalisation, Consultations**
- 05 63 47 47 47 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi

## Urgences psychiatriques 7j/7 24h

- 05 63 48 49 50 ► 1, rue Lavazière - Albi

# Les bonnes sources

**URGENCE MÉDICALE / SAMU** ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

## Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ [drogues-info-service.fr/](http://drogues-info-service.fr/) 0800 23 13 13
- ▶ [maad-digital.fr/](http://maad-digital.fr/)
- ▶ [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr/) / 3989
- ▶ [jeunes.alcool-info-service.fr](http://jeunes.alcool-info-service.fr/) / 0980 980 930
- ▶ [joueurs-info-service.fr](http://joueurs-info-service.fr/) / 09 74 75 13 13
- ▶ **Ecoute Cannabis** / 0980 980 940
- ▶ [Santeaddictions.fr](http://Santeaddictions.fr) alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

## Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

*Vidéo brève et drôle sur le consentement : La tasse de thé et le consentement :*

[https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx\\_yxU](https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU)



## Sites sur les IST

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ [info-ist.fr/depistages/](http://info-ist.fr/depistages/)

## Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** [www.ditesjesuisla.fr](http://www.ditesjesuisla.fr)

▶ JEPEUXENPARLER.FR

▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace



**Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14**

**MALTRAITANCE** ▶ 119

*24H/24 appel gratuit*

**IVG** ▶ 0 800 08 11 11 ▶ [www.ivg-gouv.fr](http://www.ivg-gouv.fr)