

Début des cours : Lundi 18 septembre 2023

Inscription UEO : du 11 septembre 18h au 12 septembre 24h sur ATLAS

Inscription Loisir : du 13 septembre 12h00 au 17 septembre 24h sur ATLAS

Contact : suaps@univ-jfc.fr

Bureau du SUAPS : ALBPA021, RDC du bâtiment Pascal Ambic.

COURS HEBDOMADAIRES : Assiduité au semestre pour tous les cours

ACTIVITES	JOUR	LIEU		ENSEIGNANT.E
BADMINTON 1	Lundi : 20h00 à 21h30	Gymnase Champollion	Grande salle	Pierre Farissier
BADMINTON 2	Mardi : 20h00 à 21h30	Gymnase Champollion	Grande salle	Matthieu Lamoneyrie
BADMINTON 3	Jeudi : 13h30 à 15h00	Gymnase Champollion	Grande salle	Sébastien Prudhomme
BASKET BALL	Mardi : 18h00 à 20h00	Gymnase Champollion	Grande salle	Nathalie Andrieux
BOXE FRANCAISE	Uniquement au Semestre 2 Jeudi : 17h30 à 19h30	Gymnase Champollion	Grande salle	Benoit Hijosa
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi : 17h30 à 19h00	Gymnase Balzac		Blandine Puiravaud
DANSE JAZZ	Jeudi : 14h à 15h30	Gymnase Champollion	Salle Danse	Liza Grizard
ESCALADE 1	Lundi : 20h à 22h	Gymnase Balzac		Patrick Clerc
ESCALADE 2	Mercredi : 18h15 à 20h15	Gymnase Bellevue		Patrick Clerc
FOOTBALL	Jeudi : 16h00 à 18h00	Stade Lagrèze		Sébastien Veillet
HANDBALL	Lundi : 18h00 à 20h00	Gymnase Champollion	Grande salle	Pierre Farissier
KAYAK	Jeudi : 13h30 à 15h30	Base nautique de Canavières		Patrick Clerc
MULTI-SPORTS(1)	Jeudi : 18h30 à 20h	Gymnase Champollion	Grande salle	Patrick Clerc
MUSCULATION 1	Lundi : 18h à 19h30	Gymnase Champollion	Salles Muscu et Danse	Patrick Clerc
MUSCULATION 2	Mercredi : 18h à 19h30	Gymnase Champollion	Salles Muscu et Danse	Sebastien Veillet
MUSCULATION 3	Jeudi : 15h30 à 17h	Gymnase Champollion	Salles Muscu et Danse	Loïc Frileux
STEP	Jeudi : 15h45 à 17h15	Gymnase Champollion	Grande salle	Liza Grizard
GYM DOUCE(2)	Jeudi : 18h00 à 19h30	Gymnase Champollion	Dojo	Marie Hélène Soyer
TENNIS de TABLE	Jeudi : 17h30 à 19h	Gymnase Champollion	Grande salle	Loïc Frileux
TIR à l'ARC	Jeudi : 16h à 18h00	Pas de tir de Canavières	Patrick Clerc	Patrick Clerc
RUNNING	Lundi : 18h à 19h30	Départ gymnase Champollion	Julie Nivoix	Julie Nivoix
RUGBY*	Jeudi : 19h à 21h	Plaine des sports La Guitardié		Philippe Boudon
VOLLEY-BALL	Mercredi : 18h00 à 20h00	Gymnase Champollion	Grande salle	Loïc Frileux
YOGA*	Jeudi : 17h00 à 18h15	Gymnase Champollion	Salle Danse	Elisa Jouannet

*Les activités en vert ne sont proposées que dans le cadre de la formation personnelle (=Loisir).

(1) MULTI SPORTS : Plusieurs activités seront abordées pour celles.eux qui ont besoin de variété, de reprendre confiance, de s'y remettre ...

(2) GYM DOUCE : Intervention alternant de multiples techniques :Stretching, Pilates, Do In...